

# La personne âgée, mieux la connaître pour mieux la prendre en charge

Cours Pratique de 2 jours - 14h

Réf : PAQ - Prix 2024 : 1 050€ HT

Les techniques non médicamenteuses font partie intégrante du soin et exigent de chaque professionnel des compétences techniques permettant de proposer des activités adaptées aux possibilités et au désir des patients. Cette formation vous apportera les clés pour répondre à ces situations.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

Identifier les représentations sociales sur le vieillissement

Définir un vocabulaire commun autour de la personne âgée, de la notion de fragilité et de la perte d'autonomie

Évaluer et identifier les besoins pour une prise en charge adaptée

Prévenir et prendre en charge en équipe les syndromes gériatriques : dénutrition, dépression, chutes et médicaments

Définir les actions d'amélioration de la prise en charge de la personne âgée

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ateliers pratiques et participatifs basés sur de nombreuses mises en situation.

## MISE EN SITUATION

Jeux de rôle avec le simulateur de vieillesse permettant une prise de conscience de l'altération des fonctions due au vieillissement.

## LE PROGRAMME

dernière mise à jour : 03/2021

### 1) Les problématiques en lien avec le vieillissement

- Distinguer le vieillissement normal et le vieillissement pathologique.
- Comprendre les notions d'anatomie, de neurophysiologie, de psychologie en lien avec le vieillissement.
- Identifier les pertes d'aptitudes physiques, cognitives, psychologiques... et les symptômes associés.
- Comprendre les pathologies du vieillissement : démences, dépression...

*Réflexion collective : Partage d'expériences et de pratiques.*

### 2) Cerner le contexte juridique et droits des usagers liés au le vieillissement

- Application concrète au sein des établissements.
- L'éthique et la bientraitance concernant les personnes âgées.
- Droits des usagers et responsabilités du professionnel concernant les personnes âgées.

*Réflexion collective : Analyse de différentes situations rencontrées par les participants.*

### 3) Prodiguer les soins relationnels aux personnes âgées

- Maîtriser les bases de la communication.
- Pratiquer l'écoute active.
- Établir une relation de confiance.

*Mise en situation : Jeux de rôles sur des cas présentés par les participants et capitalisation sur les bonnes pratiques.*

## PARTICIPANTS

Tout personnel du secteur médico-social concerné.

## PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

## COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Mme FOSSE, référente handicap, à l'adresse suivante psh-accueil@orsys.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

#### 4) Appréhender les difficultés au quotidien avec le simulateur

- Adapter son comportement pour prévenir les éventuelles difficultés de la personne âgée.
- Vivre les difficultés dans les actes quotidiens : lever, habillage, repas, déplacement...
- Identifier les impacts sensoriels liés au vieillissement : vue, odorat, audition, goût, toucher.

*Mise en situation* : Reproduire des actes courants et quotidiens avec la valise "Simulateur de vieillesse" en altérant nos différentes fonctions afin d'appréhender les difficultés des personnes vieillissantes.

#### 5) Prendre en charge de grands syndromes gériatriques

- Prendre en charge les cas de dénutrition.
- Identifier et gérer les situation de dépression.
- Prévenir les chutes.
- Accompagner le suivi médicamenteux.
- Favoriser le travail en équipe auprès de la personne âgée.

*Etude de cas* : Analyse en sous-groupe de situations rencontrées et débrief en plénière.

## LES DATES

---

Nous contacter